

## Opioids Bao Gồm:

### Heroin, fentanyl, và các loại thuốc giảm đau được kê toa:

Vicodin ( <i>hydrocodone</i> )	Percocet
OxyContin ( <i>oxycodone</i> )	Methadone
Dilaudid ( <i>hydromorphone</i> )	...và các loại thuốc khác
MS Contin ( <i>morphine</i> )	

- Nếu một người sử dụng nhiều opioid hơn lượng thuốc mà cơ thể có thể xử lý, người đó có thể bị bất tỉnh, ngừng thở và tử vong.
- Tình trạng quá liều có thể diễn ra sau vài giây đến vài giờ.
- Bất kỳ ai sử dụng opioid đều có thể bị quá liều.

## Tôi có thể sử dụng naloxone như thế nào?

Naloxone (Narcan®) là thuốc được kê đơn có thể tạm thời làm ngưng tác dụng của opioid và giúp một người bất tỉnh thở trở lại.

Naloxone có thể sử dụng dưới dạng tiêm vào cơ bắp hoặc xịt mũi. Thuốc này rất dễ sử dụng và an toàn.

Hãy truy cập [stopoverdose.org](http://stopoverdose.org) để xem naloxone có được bán tại hiệu thuốc, phòng khám hoặc cơ sở y tế gần quý vị hay không.

# Quá Liều Opioid



Nếu quý vị biết ai đó đang sử dụng opioid, fentanyl hay heroin...

...quý vị có biết sẽ cần làm gì nếu người đó bị quá liều không?

## Nguy Cơ Quá Liều Opioid

- **Dùng lại opioid sau một thời gian tạm ngưng.** Khả năng chịu đựng sẽ giảm trong vòng vài ngày.
- **Sử dụng đồng thời opioid** với rượu bia, benzodiazepines/ "thuốc giảm đau", cocaine, hoặc methamphetamine. Sử dụng đồng thời quá nhiều loại thuốc có thể gây áp lực lên tim và phổi.
- **Bất kỳ việc lạm dụng heroin nào** vì nồng độ nguyên chất của nó rất đa dạng.
- **Uống bất kỳ loại thuốc nào không được kê đơn cho quý vị.** Bất kể quý vị lấy thuốc từ đâu đều có thể có chứa fentanyl trong đó.
- Sử dụng thuốc giảm đau không được kê đơn **thường xuyên hơn hoặc với liều lượng cao** hơn so với chỉ định cho quý vị.
- Bệnh tim hoặc phổi.

### Tử vong do fentanyl đang gia tăng ở Tiểu Bang Washington.

Fentanyl mạnh hơn nhiều so với các chất opioid khác và tình trạng quá liều có thể diễn ra nhanh chóng. Quý vị không thể nhìn thấy hoặc nếm được fentanyl. Ở Washington, hầu hết các loại thuốc viên không được bán từ hiệu thuốc đều là fentanyl. Loại thuốc này cũng có thể ở dưới dạng bột.

## Nguồn

Đường Dây Trợ Giúp Hồi Sức của Tiểu Bang Washington (trợ giúp và giới thiệu 24/7 đối với khủng hoảng)  
[warecoveryhelpline.org](http://warecoveryhelpline.org), 1-866-789-1511

Nhà cung cấp Suboxone/buprenorphine  
[tinyurl.com/bup-locator](http://tinyurl.com/bup-locator)

Thông tin về các loại thuốc giúp quản lý việc nạp opioid và giảm nguy cơ quá liều opioid  
[learnabouttreatment.org](http://learnabouttreatment.org)

Tờ giới thiệu này không thể thay thế cho việc đào tạo đầy đủ hơn về phản ứng khi quá liều từ nhà cung cấp dịch vụ y tế hoặc nhà giáo dục sức khỏe. Để tìm hiểu thêm thông tin, hãy truy cập: [stopoverdose.org](http://stopoverdose.org)

Được tạo bởi (sửa đổi vào tháng 6/2021):

Hỗ trợ dịch thuật bởi:



Washington State Health Care Authority



## Thông tin này sẽ giúp quý vị cứu người.

[stopoverdose.org](http://stopoverdose.org)

# Hành Động Khi Có Người Quá Liều Opioid

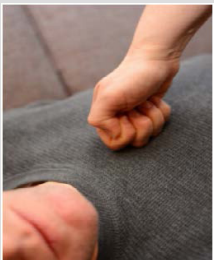
## 1 Kiểm tra: đây có thể là trường hợp quá liều opioid hay không?

### Quan sát và lắng nghe:

- Thở chậm hoặc không thở
- Có tiếng ùng ục, thở hổn hển hoặc ngáy
- Da nhợt nhạt, mát lạnh
- Môi hoặc móng tay chuyển sang tái xanh
- Có chai thuốc, kim tiêm hoặc rượu



### Cố gắng đánh thức người đó:



- Lay chuyển cơ thể và gọi tên người đó.
- Chà mạnh các đốt ngón tay của quý vị lên xương sườn của người đó.

**Nếu người đó không tỉnh dậy, quý vị cần phải thực hiện nhanh chóng!**

## 2 Gọi 911.



- Cho biết quý vị đang ở đâu và có người ngưng thở.
- Quý vị không cần cho biết bất cứ điều gì về ma túy hay thuốc.

## 3 Cho uống/xịt naloxone và bắt đầu hô hấp cấp cứu.

- **Cho uống/xịt naloxone.** Làm theo hướng dẫn trên bao bì hoặc trong bộ cứu hộ quá liều.
- **Bắt đầu hô hấp cấp cứu.**
- Nếu người đó không có phản ứng gì trong 3-5 phút thực hiện, cho sử dụng liều **naloxone thứ hai.** Duy trì hô hấp cấp cứu.



**Vẫn thực hiện hô hấp cấp cứu ngay cả khi quý vị không có naloxone. Ô-xy cực kỳ cần thiết!**

## 4 Ở lại với người đó.

- Nếu người đó bắt đầu tỉnh dậy và thở, hãy ở lại với họ.
- **Theo dõi người đó cho đến khi trợ giúp y tế đến nơi.** Naloxone sẽ hết tác dụng sau 30-90 phút. Khi naloxone hết tác dụng, người đó có thể ngừng thở trở lại.
- Nếu quý vị phải rời đi, hãy đặt người đó nằm ở tư thế hồi sức và ở một nơi dễ phát hiện thấy.



## Luật Người Nghĩa Hiệp (Good Samaritan Law)



Nếu quý vị nhận được trợ giúp y tế khi có người bị quá liều hoặc ngộ độc rượu bia, quý vị và nạn nhân không thể bị buộc tội sử dụng ma túy, tàng trữ hoặc uống rượu bia khi chưa đủ tuổi.

WA RCW 69.50.315

## Hô Hấp Cấp Cứu



- Đặt đầu ngửa ra sau. Nâng cằm. Nắm lấy mũi.
- Thổi 2 hơi thật nhanh. Lồng ngực nên phồng lên.
- Sau đó thổi 1 hơi chậm mỗi 5 giây.
- Tiếp tục cho đến khi người đó bắt đầu thở trở lại hoặc người trợ giúp đến nơi.

## Tư Thế Hồi Sức

