

До опіоїдів відносяться

Героїн, фентаніл і рецептурні знеболювальні засоби:

Вікодин (<i>гідрокодон</i>)	Перкоцет
ОксиКонтин (<i>оксикодон</i>)	Метадон
Ділаудід (<i>гідроморфон</i>)	...та інші
МС Контін (<i>морфін</i>)	

- Перевищення кількості опіоїдів в організмі може призвести до памороків, зупинки дихання й смерті.
- Ефект передозування може тривати від декількох секунд до декількох годин.
- Передозування може трапитися з кожним, хто використовує опіоїди.

Як отримати налоксон?

Налоксон (Narcan®) – це рецептурний препарат, який може тимчасово припинити дію опіоїдів та допомогти постраждалій особі відновити дихання.

Налоксон вводиться в організм у вигляді ін'єкції або у вигляді назального спрею. Застосовувати налоксон легко й безпечно.

Щоб дізнатися, чи доступний налоксон в аптеці, клініці або відділі служби з охорони здоров'я, відвідайте веб-сайт за адресою stopoverdose.org.

Передозування опіоїдами



Якщо хтось із ваших знайомих вживає пігулки з опіоїдами, фентаніл або героїн...

...чи знаєте ви, що робити у випадку передозування?

Ця інформація допоможе вам врятувати життя.

Ризик передозування опіоїдами

- **Повернення до опіоїдів після перерви.** Рівень резистентності падає впродовж декількох днів.
- **Споживання опіоїдів разом** із алкоголем, бензодіазепінами/заспокійливими засобами, кокаїном або метамфетаміном. Занадто наркотичних речовин, що споживаються водночас, збільшують навантаження на серце та легені.
- **Вжиття героїну**, через його поширений діапазон очищення.
- **Вжиття будь-яких пігулок, прописаних не вам.** Звідки б вони до вас не потрапили, вони, скоріше за все, містять фентаніл.
- Вжиття прописаних вам медикаментів **частіше або у підвищеній дозі**, ніж визначено в рецепті.
- Захворювання серця або легенів.

Кількість смертей від фентаніла в штаті Вашингтон збільшується.

Фентаніл набагато сильніший за інші опіоїди, і передозування може трапитися швидко. Фентаніл неможна відрізнити ані на вигляд, ані на смак. У штаті Вашингтон більшість пігулок, які не походять з аптек, містять фентаніл. Фентаніл також може зустрічатися в порошках.

Ресурси

Гаряча лінія з питань відновлення штату Вашингтон (цілодобова допомога і консультування у кризових ситуаціях)
warecoveryhelpline.org, 1-866-789-1511

Постачальники субоксону/бупренорфіну
tinyurl.com/bup-locator

Інформація про медикаменти, які допомагають контролювати залежність від опіоїдів та знижувати ризик передозування опіоїдами
learnabouttreatment.org

Ця брошура не є альтернативою комплексному тренінгу щодо реакції на передозування, який надається постачальником медичних послуг або інструктором з питань охорони здоров'я. Докладніша інформація за адресою: stopoverdose.org

Розроблено (редакція 6/2021 р.):



Переклад надано за підтримки:

Washington State Health Care Authority



stopoverdose.org

Дії у разі передозування опіоїдами

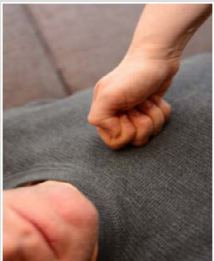
1 Перевірка: чи є ознаки передозування опіоїдами?

Зверніть увагу на таке:

- Уповільнене або відсутнє дихання
- Булькотіння, утруднене дихання, храп
- Прохолодна та волога шкіра
- Губи або нігті сірого кольору
- Наявність флаконів від пігулок, голок або спирту



Намагайтеся розбудити потерпілого:



- Струсіть потерпілого та покличете його ім'я.
- Жорстко тріть грудину потерпілого кулаками.

Якщо потерпілий не прокидається, треба діяти дуже швидко!

2 Подзвоніть 911.



- Скажіть, де ви знаходитесь, і що особа, яка з вами, не дихає.
- Вам не треба казати нічого про наркотики або медикаменти.

3 Дайте потерпілому налоксон та зробіть йому штучне дихання.

- **Дайте налоксон.** Дотримуйтеся інструкцій на упаковці або на комплекті засобів допомоги у разі передозування.
- **Зробіть штучне дихання.**
- Якщо потерпілий не відреагує впродовж 3-5 хвилин, дайте **другу дозу налоксону. Продовжуйте робити штучне дихання.**



Робіть штучне дихання навіть за відсутності налоксону. Кисень – це життя!

4 Залиштеся з потерпілим.

- Не залишайте потерпілого після того, як він почне прокидатися та дихати.
- **Спостерігайте за ним до прибуття медичної допомоги.** Дія налоксону проходить через 30-90 хвилин. Після цього дихання потерпілого може знову зникнути.
- Якщо вам треба піти, розмістіть потерпілого у реабілітаційному положенні у місці, де його зможуть знайти.



Закон «Доброго самаритянина»

Якщо ви отримуєте допомогу від передозування наркотичними речовинами або алкоголем, ані ви, ані потерпілий не можете бути притягнутими до відповідальності за використання та зберігання наркотичних речовин, а також за вжиття алкоголю до досягнення віку повноліття.



WA RCW 69.50.315

Штучне дихання



- Нахиліть голову назад. Підніміть підборіддя. Затисніть ніс.
- Зробіть **2 швидких подихи.** Грудна клітина має піднятися.
- Робіть **1 повільний подих що 5 секунд.**
- **Продовжуйте,** поки потерпілий не почне дихати, або поки не приїде допомога.

Реабілітаційне положення

