

К опиоидам относятся:

Героин, фентанил и рецептурные обезболивающие лекарства:

Викодин (<i>гидрокодон</i>)	Перкоцет
Оксиконтин (<i>оксикодон</i>)	Метадон
Дилаудид (<i>гидроморфон</i>)	...и другие
МС Контин (<i>морфий</i>)	

- Если человек принимает больше опиоидов, чем может выдержать его организм, он может потерять сознание, перестать дышать и умереть.
- Передозировка может длиться от нескольких секунд до нескольких часов.
- Любой человек, употребляющий опиоиды, может получить передозировку.

Как я могу получить налоксон?

Налоксон (Narcan®) – это рецептурный препарат, который может временно блокировать эффект воздействия опиоидов и помочь человеку снова начать дышать.

Налоксон может быть введен в виде инъекции в мышцу или в виде интраназального спрея. Он прост и очень безопасен в использовании.

Пройдите на: stopoverdose.org, чтобы узнать можно ли приобрести налоксон в ближайшей к вам аптеке, у врача или в отделе здравоохранения.

Риски

передозировки опиоидами



Риски передозировки опиоидами

- **Возобновление приема опиоидов после перерыва.** Толерантность снижается в течение нескольких дней.
- **Употребление опиоидов одновременно** с алкоголем, бензодиазепинами/«даунерами», кокаином или метамфетамином. Слишком большое количество препаратов за один раз создает нагрузку на сердце и легкие.
- **Любое употребление героина** из-за широкого спектра его чистоты.
- Прием **любых, не прописанных вам лекарств.** Независимо от того, где вы его получили, в нем, скорее всего, есть фентанил.
- Прием обезболивающих препаратов **чаще или в больших дозах**, чем вам назначено.
- Заболевания сердца или легких.

Смертность от фентанила в штате Вашингтон растет.

Фентанил намного сильнее других опиоидов, и передозировка может произойти быстро. Вы не можете увидеть или почувствовать фентанил на вкус. В штате Вашингтон большинство таблеток, продаваемых не в аптеке, являются фентанилом. Его также можно найти в виде порошка.

Ресурсы

Горячая линия Washington Recovery Helpline: (Круглосуточная помощь в кризисных ситуациях и направление к специалистам) warecoveryhelpline.org, 1-866-789-1511

Поставщики субоксона/бупренорфина tinyurl.com/bup-locator

Информация о препаратах, помогающих справиться с опиоидной зависимостью и снизить риск передозировки опиоидов learnabouttreatment.org

Эта брошюра не является заменой более полного обучения действиям при передозировке, проводимого медицинским работником или специалистом по охране здоровья. Для получения дополнительной информации посетите: stopoverdose.org

Разработано (пересмотрено 6/2021): Поддержка перевода со стороны:



Washington State Health Care Authority



Если кто-то из ваших знакомых злоупотребляет опиоидными таблетками, фентанилом или героином...

...знаете ли вы, что делать, если у человека передозировка?

Эта информация может помочь вам спасти жизнь.

stopoverdose.org

Действия при передозировке опиоидов

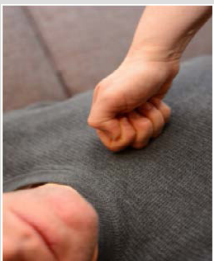
1 Проверьте: может ли это быть передозировкой опиоидов?

Ищите и прислушивайтесь к следующему:

- Замедленное дыхание или отсутствие дыхания
- Хрипы, задыхающиеся звуки или храп
- Бледная, сероватая, прохладная кожа
- Синие или серые губы и ногти
- Бутылочки из-под таблеток, иглы или алкоголь



Попытайтесь разбудить:



- Потрясите человека и позовите его по имени.
- Энергично потрите костяшками пальцев его грудную клетку.

Если он не просыпается, вам нужно действовать быстро!

2 Позвоните в 911.



- Скажите, где вы находитесь и что человек не дышит.
- Вам не нужно ничего говорить о наркотиках или лекарствах.

3 Дайте налоксон и начните делать искусственное дыхание.

- **Дайте налоксон.** Следуйте инструкциям на упаковке или в наборе для оказания помощи при передозировке.
- **Начните делать искусственное дыхание.**
- Если через 3-5 минут человек не реагирует, введите **вторую дозу налоксона. Продолжите делать искусственное дыхание.**



Делайте искусственное дыхание, даже если у вас нет налоксона. Кислород крайне важен!

4 Оставайтесь с ним.

- Если человек начинает просыпаться и дышать, не отходите от него.
- **Останьтесь с ним до приезда группы скорой помощи.** Действие налоксона прекращается через 30-90 минут. Когда это происходит, человек может снова перестать дышать.
- Если вы должны уйти, положите человека в положение для приведения в чувство и в такое место, где его будет легко найти.



Закон доброго самаритянина

Если вы получите медицинскую помощь при передозировке или отравлении алкоголем, вас и пострадавшего нельзя будет обвинить в употреблении наркотиков, хранении или употреблении в несовершеннолетнем возрасте.



WA RCW 69.50.315

Искусственное дыхание



- Наклоните голову назад. Приподнимите подбородок. Зажмите нос.
- Сделайте **2 быстрых вдоха**. Грудная клетка должна подниматься.
- Затем делайте **1 медленный вдох каждые 5 секунд**.
- **Продолжайте** до тех пор, пока человек не начнет дышать, или до прибытия помощи.

Положение для приведения в чувство

