

## ຢາ Opioid ປະກອບດ້ວຍ:

### ຢາເຮໂຣອິນ, ຢາ Fentanyl, ແລະ ຢາແກ້ປວດຕາມແພດສັ່ງ:

- |                           |              |
|---------------------------|--------------|
| ຢາວີໂຄດິນ (ຮີໂດໂຄດອນ)     | ຢາ Percocet  |
| ຢາອອກຊີໂຄຕິນ (ອັກຊີໂຄດອນ) | ຢາເມທາໂດນ    |
| ຢາ Dilaudid (ຮີໂດມໍໂຟນ)   | ...ແລະ ອື່ນໆ |
| ຢາ MS Contin (ມໍຟິນ)      |              |

- ຖ້າບຸກຄົນໃດໜຶ່ງກິນຢາ Opioid ຫຼາຍກວ່າທີ່ຮ່າງກາຍຂອງຕົນສາມາດຮັບໄດ້, ພວກເຂົາສາມາດຈະສະຫຼົບ, ຫົວໃຈຢຸດເຊິ່ງ ແລະ ເສຍຊີວິດໄດ້.
- ການກິນຢາເກີນປະລິມານສາມາດໃຊ້ເວລາຫຼາຍວິນາທີໄປຈົນເຖິງຫຼາຍຊົ່ວໂມງ.
- ບຸກຄົນທີ່ໃຊ້ຢາ Opioid ສາມາດຈະກິນຢາເກີນປະລິມານໄດ້.

## ຂ້າພະເຈົ້າຈະໄດ້ຮັບຢາ Naloxone ໄດ້ແນວໃດ?

ຢາ Naloxone (Narcan®) ແມ່ນຢາຕາມແພດສັ່ງ ທີ່ສາມາດຍື່ນຢັ້ງຜົນກະທົບຂອງຢາ Opioid ຊົ່ວຄາວ ແລະ ຊ່ວຍໃຫ້ຄົນເລີ່ມຫາຍໃຈອີກຄັ້ງ.

ຢາ Naloxone ສາມາດໃຫ້ເປັນຢາສັກເຂົ້າກ້າມຊີ້ນ ຫຼື ເປັນຢາສິດເຂົ້າທາງຮູດັງ. ຊຶ່ງນໍາໃຊ້ງ່າຍ ແລະ ມີຄວາມປອດໄພທີ່ສຸດ.

ໄປທີ່ [stopoverdose.org](http://stopoverdose.org) ເພື່ອເບິ່ງວ່າມີຢາ Naloxone ຢູ່ຕາມຮ້ານຂາຍຢາ, ທ່ານໝໍ ຫຼື ພະແນກສາທາລະນະສຸກຢູ່ໃກ້ທ່ານ ຫຼື ບໍ່.

# ການກິນຢາ Opioid ເກີນປະລິມານ



## ຄວາມສ່ຽງໃນການກິນຢາ Opioid ເກີນປະລິມານ ແຫຼ່ງຊັບພະຍາກອນ

- ມີອາການຢາກຢາ Opioid ອີກຫຼັງຈາກຢຸດພັກໄລຍະໜຶ່ງ. ຄວາມທົນທານຫຼຸດລົງພາຍໃນສອງສາມມື້.
- ການໃຊ້ຢາ Opioid ພ້ອມກັນ ກັບເຫຼົ້າ, ຢານອນຫຼັບ/”ຢາລະງັບປະສາດ,” ໂຄເຄນ ຫຼື ຢາໄອ. ການກິນຢາຫຼາຍຊະນິດເກີນໄປພ້ອມກັນຈະເຮັດໃຫ້ເກີດຄວາມກັດດັນຕໍ່ຫົວໃຈ ແລະ ປອດຂອງທ່ານ.
- ການນໍາໃຊ້ຢາເຮໂຣອິນໃດໜຶ່ງ ຍ້ອນຄວາມບໍລິສຸດທີ່ຫຼາກຫຼາຍຂອງມັນ.
- ກິນຢາຊະນິດ ໃດໜຶ່ງ ທີ່ບໍ່ໄດ້ບັງໃຫ້ທ່ານ. ບໍ່ວ່າທ່ານຈະໄດ້ຮັບຢາຢູ່ໃສກໍຕາມ, ກໍອາດຈະມີຢາ Fentanyl ປົນຢູ່ໃນນັ້ນ.
- ການກິນຢາແກ້ປວດດ້ວຍຕົນເອງເລື້ອຍໆ ຫຼື ໃນປະລິມານ ທີ່ສູງກວ່າທີ່ບັງໃຫ້ທ່ານ.
- ໂລກຫົວໃຈ ຫຼື ປອດ.

ສາຍດ່ວນສໍາລັບການກູ້ໄພຂອງລັດວໍຊິງຕັນ (ການຊ່ວຍເຫຼືອ ແລະ ການສັ່ງຕໍ່ພາວະວິກິດ 24 ຊົ່ວໂມງ)  
[warecoveryhelpline.org](http://warecoveryhelpline.org), 1-866-789-1511

ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການຢາ Suboxone/buprenorphine  
[tinyurl.com/bup-locator](http://tinyurl.com/bup-locator)

ແຜ່ນພັບນີ້ບໍ່ແມ່ນໃຊ້ເປັນການຝຶກອົບຮົມການແກ້ໄຂບັນຫາການກິນຢາເກີນປະລິມານທີ່ຄົບຖ້ວນສົມບູນ ຈາກຜູ້ໃຫ້ບໍລິການທາງການແພດ ຫຼື ຜູ້ໃຫ້ການສຶກສາດ້ານສຸຂະພາບ. ສໍາລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມຕື່ມ ໃຫ້ເຂົ້າເບິ່ງ:  
[stopoverdose.org](http://stopoverdose.org)

**ການເສຍຊີວິດຈາກຢາ Fentanyl ແມ່ນມີການເພີ່ມຂຶ້ນໃນລັດ WA.**  
 ຢາ Fentanyl ແມ່ນແຮງກ່ວາຢາ Opioid ຊະນິດອື່ນໆ ແລະ ການກິນຢາເກີນປະລິມານສາມາດເກີດຂຶ້ນໄດ້ໄວກວ່າ. ທ່ານບໍ່ສາມາດເບິ່ງເຫັນ ຫຼື ໄດ້ຊິມລົດຊາດຂອງຢາ Fentanyl. ໃນ WA, ຢາເມັດສ່ວນໃຫຍ່ບໍ່ແມ່ນມາຈາກຮ້ານຂາຍຢາຈະແມ່ນຢາ Fentanyl. ນອກຈາກນັ້ນ, ຍັງສາມາດພົບເຫັນໄດ້ໃນຮູບແບບຜົງອີກດ້ວຍ.

ຖ້າມີບຸກຄົນທີ່ທ່ານຮູ້ຈັກມີການນໍາໃຊ້ຢາ Opioid, Fentanyl ຫຼື ເຮໂຣອິນ...  
 ...ທ່ານຢາກຈະຮູ້ສິ່ງທີ່ຕ້ອງເຮັດ ຖ້າພວກເຂົາກິນຢາເກີນປະລິມານບໍ່?

**ຂໍ້ມູນນີ້ສາມາດຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານຊ່ວຍຊີວິດຄົນໄດ້.**

ສ້າງໂດຍ (ປັບປຸງໃໝ່ 6/2021):

[stopoverdose.org](http://stopoverdose.org)

# ທຳການດຳເນີນການໃນການກິນຢາ Opioid ເກີນປະລິມານ

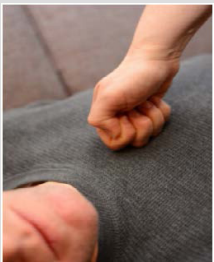
## 1 ກວດເບິ່ງ: ມີອາດຈະເປັນການກິນຢາ Opioid ເກີນປະລິມານບໍ?

### ເບິ່ງ ແລະ ຟັງອາການ:

- ຫາຍໃຈຊ້າ ຫຼື ບໍ່ຫາຍໃຈ
- ສຽງລຳໄສ້ບີບຕົວ, ຫາຍໃຈລຳບາກ ຫຼື ສຽງໂກນ
- ຜິວໜັງຊຶດ, ເຢັນ
- ສົບ ຫຼື ເລັບເປັນສີດຳຊ້າ ຫຼື ສີເທົາ
- ຂວດຢາ, ເຂັມສິດຢາ ຫຼື ເຫຼົ້າ



### ພະຍາຍາມປຸກພວກເຂົາໃຫ້ຕື່ມ:



- ສັ່ນຕົວພວກເຂົາ ແລະ ເອີ້ນຊື່ຂອງພວກເຂົາ.
- ດູ້ຂີ້ມືຂອງທ່ານແຮງໆ ໃສ່ກະດູກໜ້າເອິກຂອງພວກເຂົາ.

**ຖ້າພວກເຂົາບໍ່ຟື້ນຂຶ້ນມາ, ທ່ານຕ້ອງໄດ້ດຳເນີນການໃຫ້ໄວ!**

## 2 ໂທຫາ 911.



- ບອກວ່າທ່ານຢູ່ໃສ ແລະ ບອກວ່າຄົນນັ້ນບໍ່ຫາຍໃຈແລ້ວ.
- ທ່ານບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງເວົ້າຫຍັງກ່ຽວກັບຢາເສບຕິດ ຫຼື ຢາປິ່ນປົວ.

## ກົດໝາຍຈະໃຫ້ການຄຸ້ມຄອງພົນລະເມືອງດີ



ຖ້າທ່ານຂໍຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານການແພດໃຫ້ແກ່ການກິນຢາເກີນປະລິມານ ຫຼື ການເປັນພິດຈາກເຫຼົ້າ, ທ່ານ ແລະ ຜູ້ຖືກເຄາະຮ້າຍຈະບໍ່ຖືກຕັ້ງຂໍ້ຫາໃນການນຳໃຊ້ຢາເສບຕິດ, ມີໄວ້ຄອບຄອງ ຫຼື ການຕື່ມເຫຼົ້າທີ່ບໍ່ເຖິງກະສຽນອາຍຸ.

WA RCW 69.50.315

## 3 ໃຫ້ຢາ Naloxone ແລະ ເລີ່ມປ້າຫົວໃຈ.

- **ໃຫ້ຢາ Naloxone.** ປະຕິບັດຕາມຄຳແນະນຳໃນກ່ອງບັນຈຸ ຫຼື ໃນຊຸດເຄື່ອງມືກູ້ໄພສຳລັບການກິນຢາເກີນປະລິມານ.
- **ເລີ່ມປ້າຫົວໃຈ.**
- ຖ້າພວກເຂົາບໍ່ມີປະຕິກິລິຍາຕອບກັບໃນ 3-5 ນາທີ, ໃຫ້ຢາ Naloxone ຄັ້ງທີສອງ. ໃຫ້ສືບຕໍ່ປ້າຫົວໃຈ.



**ໃຫ້ທຳການປ້າຫົວໃຈ ເຖິງແມ່ນວ່າທ່ານຈະບໍ່ມີຢາ Naloxone. ອົກຊີແຊນແມ່ນເປັນສິ່ງທີ່ສຳຄັນຫຼາຍ!**

## 4 ຢູ່ກັບພວກເຂົາ.

- ຖ້າພວກເຂົາເລີ່ມຮູ້ສຶກຕົວ ແລະ ຫາຍໃຈ, ຂໍໃຫ້ຢູ່ກັບພວກເຂົາ.
- **ຈັບຕາເບິ່ງພວກເຂົາຈົນກວ່າການຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານການແພດຈະມາຮອດ.** ຢາ Naloxone ຈະໝົດລິດໃນເວລາ 30-90 ນາທີ. ເມື່ອຢາໝົດລິດ, ບຸກຄົນດັ່ງກ່າວຈະສາມາດຢຸດຫາຍໃຈອີກຄັ້ງ.
- ຖ້າທ່ານຈຳເປັນຕ້ອງໄດ້ອອກໄປ, ໃຫ້ວາງພວກເຂົາເຂົ້າໄປໃນທ່າພັກຟື້ນ ແລະ ໃນບ່ອນທີ່ສາມາດຊອກຫາພວກເຂົາໄດ້.



## ການປ້າຫົວໃຈ



- ເອນຫົວໄປດ້ານຫຼັງ. ຍົກຄາງຂຶ້ນ. ບີບດັງ.
- ເປົ່າລົມຫາຍໃຈ 2 ຄັ້ງຢ່າງໄວວາ. ໜ້າເອິກຄວນຈະຍົກຂຶ້ນ.
- ຫຼັງຈາກນັ້ນໃຫ້ເປົ່າລົມຫາຍໃຈຊ້າໆ 1 ຄັ້ງທຸກໆ 5 ວິນາທີ.
- **ສືບຕໍ່ເປົ່າຕໍ່ໄປ** ຈົນກວ່າພວກເຂົາຈະເລີ່ມຫາຍໃຈ ຫຼື ຈົນກວ່າການຊ່ວຍເຫຼືອຈະມາຮອດ.

## ທ່າພັກຟື້ນ

