

오피오이드에는 다음과 같은 것이 있습니다.

헤로인, 펜타닐 및 처방 진통제:

- | | |
|-----------------|------|
| 비코딘 (하이드로코돈) | 퍼코셋 |
| 옥시코틴 (옥시코돈) | 메타돈 |
| 딜라우디드 (하이드로모르폰) | ...등 |
| MS 코틴 (모르핀) | |

- 신체가 감당할 수 있는 것 이상으로 더 많은 오피오이드를 복용하면 기절하고 숨이 멈추어 사망할 수 있습니다.
- 과다 복용은 몇 초에서 몇 시간이 걸릴 수 있습니다.
- 오피오이드를 사용하는 사람은 누구나 과다 복용할 수 있습니다.

날록손은 어떻게 얻을 수 있습니까?

날록손(Narcan®)은 일시적으로 오피오이드의 효과를 멈추고 호흡을 다시 시작할 수 있도록 도와주는 처방약입니다.

날록손은 근육에 주사하거나 비강 내 스프레이 방식으로 투여할 수 있습니다. 사용하기 쉽고 매우 안전합니다.

stopoverdose.org 에서 가까운 약국, 병원 또는 보건소에서 날록손을 구할 수 있는지 확인하십시오.

오피오이드 과다 복용



아는 사람이 오피오이드, 펜타닐 또는 헤로인을 사용하고 있다면...

...그 사람이 과다 복용한 상태라면 어떻게 해야 하는지 알고 계십니까?

오피오이드 과다 복용 위험

- **금단 후 오피오이드 재시작.** 내성은 며칠 내에 줄어듭니다.
- **알코올, 벤조디아제핀/"진정제", 코카인 또는 메탐페타민과 함께 오피오이드 사용.** 한 번에 너무 많은 약물을 사용하면 심장과 폐에 스트레스가 증가됩니다.
- **광범위한 순도로 인한 헤로인 사용.**
- **처방되지 않은 약 복용.** 구한 곳에 관계 없이 펜타닐이 함유되어 있을 가능성이 높습니다.
- 진통제를 처방된 것보다 **더 자주 또는 더 많이 복용.**
- 심장 또는 폐 질환.

펜타닐 사망자가 워싱턴 주에서 증가하고 있습니다.

펜타닐은 다른 오피오이드보다 훨씬 강하며 과다 복용이 빠르게 발생할 수 있습니다. 펜타닐은 냄새나 맛이 없습니다. 워싱턴 주의 경우 약국에서 판매하지 않는 대부분의 약은 펜타닐입니다. 펜타닐은 백색의 분말 형태일 수도 있습니다.

자료

Washington Recovery Help Line(워싱턴 회복 지원 전화) (24시간 위기 지원 및 소개)
warecoveryhelpline.org, 1-866-789-1511

수복소네/부프레노르핀 공급자
tinyurl.com/bup-locator

오피오이드 중독을 관리하고 오피오이드 과다 복용의 위험을 낮추는 데 도움이 되는 약물에 대한 정보
learnabouttreatment.org

이 브로셔의 내용이 의료 제공자나 건강 교육자가 제공하는 보다 완전한 과다 복용 대응 교육을 대체하는 것은 아닙니다. 자세한 내용은 stopoverdose.org를 참조하십시오

개발자(2021년 6월 개정):

번역 지원:



**이 정보로 생명을
구할 수도 있습니다.**

stopoverdose.org

오피오이드 과다 복용 시 조치

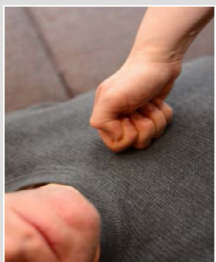
1 확인: 지금 오피오이드 과다 복용일 수 있습니까?

다음 상태를 확인:

- 호흡이 느리거나 없음
- 헐떡거리거나 숨이 가쁘거나 코골이
- 피부가 축축하고 차가움
- 입술이나 손톱이 파랗거나 회색
- 약병, 바늘 또는 알코올



환자를 깨워봅니다.



- 환자를 흔들고 이름을 부릅니다
- 가슴 뼈에 손가락 관절(마디)을 대고 세게 문지릅니다.

환자가 깨지 않으면 빨리 행동해야 합니다!

2 911에 전화하십시오.



- 현재 위치와 그 사람이 숨을 쉬지 않는다고 말합니다.
- 약물에 대해 어떤 말도 할 필요가 없습니다.

3 날록손을 투여하고 구조 호흡을 시작합니다.

- **날록손을 투여합니다.** 포장 겉면 또는 과다 복용 구조 키트의 지침을 따르십시오.
- **구조 호흡 시작.**
- 3 ~ 5분 내에 반응이 없으면 **날록손을 두 번째로 투여합니다. 구조 호흡을 계속합니다.**



날록손이 없어도 구조 호흡을 실시합니다. 산소가 중요합니다!

4 환자 걸을 지킵니다.

- 환자가 일어나 숨을 쉬기 시작하면 함께 있으십시오.
- **구급대가 도착할 때까지 지켜보십시오.** 날록손은 30-90분 안에 사라집니다. 사라지면 환자 호흡이 다시 멈출 수 있습니다.
- 현장을 떠나야 하는 경우 환자를 회복 자세로 두고 쉽게 보이는 곳으로 옮깁니다.



선한 사마리아인 법



귀하가 과다 복용 또는 알코올 중독으로 의료 지원을 받는 경우 귀하와 피해자는 약물 사용, 약물 소지 또는 미성년 음주에 대해 기소되지 않습니다.

WA RCW 69.50.315

구조 호흡



- 머리를 뒤로 기울입니다. 턱을 들어 올립니다. 코를 잡아 막습니다.
- 2번 빠르게 호흡을 **불어 넣습니다.** 그러면 가슴이 위로 올라 가야 합니다.
- 그런 다음 **5초마다 한 번씩 천천히 호흡을 불어 넣습니다.**
- 환자가 호흡을 시작할 때까지 또는 구급대가 도착할 때까지 **계속** 하십시오.

회복 자세

