

# ថ្នាំ Opioid រួមមាន៖

ថ្នាំ Heroin, fentanyl, និង ថ្នាំបំបាត់ការឈឺចាប់តាមវេជ្ជបញ្ជា៖

- ថ្នាំ Vicodin (hydrocodone) Percocet
- ថ្នាំ OxyContin (oxycodone) Methadone
- ថ្នាំ Dilaudid (hydromorphone) ...និងថ្នាំផ្សេងៗ
- MS Contin (morphine)

- ប្រសិនបើមានរោគសញ្ញាណាមួយដែលបង្ហាញថា ប្រើថ្នាំ opioid ច្រើនជាងបរិមាណនៃរាងកាយរបស់ពួកគេអាចគ្រប់គ្រងបាន នោះពួកគេអាចនឹងដាច់ខ្យល់ ផុតដកដង្ហើម និងស្លាប់។
- ការប្រើថ្នាំលើសចំនួនដូសអាចចំណាយពេលជាច្រើនវិនាទីទៅច្រើនម៉ោង។
- នរណាដែលប្រើថ្នាំ opioid អាចប្រើលើសចំនួនដូស។

# តើខ្ញុំអាចលេបថ្នាំ naloxone យ៉ាងដូចម្តេច?

ថ្នាំ Naloxone (Narcan®) គឺជាថ្នាំដែលមានវេជ្ជបញ្ជាដែលអាចបញ្ឈប់ផលរំខាននៃថ្នាំ opioids ជាបណ្តោះអាសន្ន និងជួយឱ្យមនុស្សចាប់ផ្តើមដកដង្ហើមឡើងវិញ។

ថ្នាំ Naloxone អាចត្រូវបានផ្តល់ជាការចាក់ចូលទៅក្នុងសាច់ដុំ ឬជាថ្នាំបាញ់បញ្ជូល។ វាងាយស្រួលប្រើ និងមានសុវត្ថិភាពណាស់។

សូមចូលទៅកាន់ [stopoverdose.org](http://stopoverdose.org) ដើម្បីពិនិត្យមើលថា តើថ្នាំ naloxone អាចរកបានពីឱសថស្ថាន វេជ្ជបណ្ឌិត ឬផ្នែកសុខាភិបាលដែលនៅជិតលោកអ្នក។

# ហានិភ័យនៃការប្រើថ្នាំ Opioid លើសចំនួនដូស

- ការប្រើថ្នាំ opioid ឡើងវិញបន្ទាប់ពីសម្រាក។ ការអត់ធ្មត់នឹងមធ្យមចុះក្នុងរយៈពេលពីរថ្ងៃ។
- ការប្រើប្រាស់ថ្នាំ opioid ក្នុងពេលតែមួយ ជាមួយអាកុល ថ្នាំ benzodiazepines/“ថ្នាំធ្វើឱ្យថយកម្លាំង” ថ្នាំ cocaine, ឬថ្នាំ methamphetamine។ ការប្រើថ្នាំច្រើនពេកក្នុងពេលតែមួយធ្វើឱ្យមានសម្ពាធបេះដូង និងស្លាប់។
- ការប្រើថ្នាំ heroin ណាមួយ ដោយសារតែភាពសុទ្ធជាច្រើនរបស់វា។
- ការលេបថ្នាំណាមួយដែលមិនមានវេជ្ជបញ្ជាសម្រាប់អ្នក។ មិនថាអ្នកលេបវានៅទីណានោះទេ វានឹងដាច់ខាតជាមួយ fentanyl នៅក្នុងនោះ។
- ការលេបថ្នាំបំបាត់ការឈឺចាប់ដោយខ្លួនអ្នក ញឹកញាប់ ឬដូសច្រើនជាងដែលបានចេញវេជ្ជបញ្ជាសម្រាប់អ្នក។
- ដំងីបេះដូង ឬស្លាប់។

**ការស្លាប់ដោយសារថ្នាំ Fentanyl គឺកំពុងកើនឡើងនៅរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន**

ថ្នាំ Fentanyl គឺជាថ្នាំ opioid ដទៃទៀត ហើយការប្រើប្រាស់វាអាចកើតឡើងលឿន។ អ្នកមិនអាចមើលឃើញថ្នាំ fentanyl បានទេ។ នៅក្នុងរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន ថ្នាំគ្រាប់ភាកច្រើនមិនមែនមកពីឱសថស្ថានគឺជាថ្នាំ fentanyl ។ វាអាចត្រូវបានរកឃើញនៅក្នុងម្សៅផ្សេងៗ

# ធនធាននានា

- បណ្តាញជំនួយសង្គ្រោះទីក្រុងវ៉ាស៊ីនតោន (ជួយដោះស្រាយវិបត្តិ 24 ម៉ ទាំងការបញ្ជូន) [warecoveryhelpline.org](http://warecoveryhelpline.org), 1-866-789-1511
- អ្នកសេវាថ្នាំ Suboxone/buprenorphine [tinyurl.com/bup-locator](http://tinyurl.com/bup-locator)
- ព័ត៌មានអំពីថ្នាំដែលជួយគ្រប់គ្រងការបន្ថែម opioid និងបន្ថយហានិភ័យនៃការប្រើថ្នាំ opioid លើសចំនួនដូស [learnabouttreatment.org](http://learnabouttreatment.org)

ខិត្តប័ណ្ណនេះមិនមែនជាការជំនួសសម្រាប់ការបណ្តុះបណ្តាលការឆ្លើយតបលើសកម្មភាពដូសពេញលេញពីអ្នកផ្តល់សេវាវេជ្ជសាស្ត្រ ឬអ្នកអប់រំសុខភាពឡើយ។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមសូមចូលមកកាន់៖ [stopoverdose.org](http://stopoverdose.org)

បានបង្កើតឡើងដោយ (បានកែសម្រួល 6/2021)៖

# ការប្រើថ្នាំ Opioid លើសចំនួនដូស



ប្រសិនបើមានរោគសញ្ញាណាមួយដែលអ្នកស្គាល់កំពុងប្រើថ្នាំ opioid fentanyl ឬថ្នាំ heroin...

... តើអ្នកដឹងថាត្រូវធ្វើអ្វីខ្លះ ប្រសិនបើពួកគេប្រើលើសកម្រិតដូស?

**ព័ត៌មាននេះអាចជួយអ្នកសង្គ្រោះជីវិត។**

[stopoverdose.org](http://stopoverdose.org)

# ការចាត់វិធានការចំពោះការប្រើថ្នាំ Opioid លើសកម្រិត

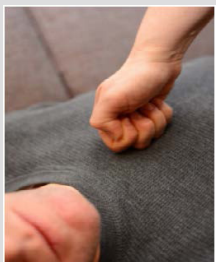
## 1 ពិនិត្យ៖ តើនេះអាចជាការប្រើថ្នាំ opioid លើសកម្រិតទេ?

### មើលហើយស្តាប់៖

- ការដកដង្ហើមយឺតៗ ឬមិនដកដង្ហើម
- ការស្រែក ការដកដង្ហើម ឬការដេកស្រមុក
- ស្បែកត្រជាក់និងស្លឹក
- បបូរមាត់និងក្រចកខៀវ ឬប្រផេះ
- ដាក់ដប មួល ឬអាកុល



### ព្យាយាមដាស់ពួកគេឱ្យភ្ញាក់៖



- អង្រួនហើយហៅឈ្មោះពួកគេ។
- ក្រដុសគន្លាក់ម្រាមដៃដើមរបស់អ្នកឱ្យខ្លាំងលើស្ទឹងទ្រូងរបស់ពួកគេ។

**ប្រសិនបើពួកគេមិនដឹងខ្លួនអ្នកត្រូវធ្វើសកម្មភាពឱ្យលឿន!**

## 2 ទូរស័ព្ទលេខ 911។



- និយាយថាអ្នកនៅកន្លែងណាហើយមនុស្សនោះមិនកំពុងដកដង្ហើមទេ។
- អ្នកមិនចាំបាច់និយាយអ្វីអំពីថ្នាំឬការប្រើថ្នាំទេ។

## ច្បាប់ស្តីពីអ្នកជួយមនុស្សក្រគោកយ៉ាក



ប្រសិនបើអ្នកទទួលបានជំនួយផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រចំពោះការប្រើថ្នាំលើសកម្រិត ការពុលស្រា ឬអាកុល អ្នកនឹងជនរងគ្រោះមិនអាចត្រូវបានចោទប្រកាន់ពីបទប្រើប្រាស់គ្រឿងញៀន ការកាន់កាប់ ឬការផឹកស្រាមិនទាន់គ្រប់អាយុឡើយ។

WA RCW 69.50.315

## 3 ផ្តល់ថ្នាំ naloxone និងចាប់ផ្តើមសង្គ្រោះការដកដង្ហើម។

- ផ្តល់ថ្នាំ naloxone។ អនុវត្តតាមការណែនាំនៅលើកញ្ចប់ ឬនៅក្នុងឧបករណ៍ជួយសង្គ្រោះសម្រាប់ការប្រើលើសកម្រិត។
- ចាប់ផ្តើមសង្គ្រោះការដកដង្ហើម។
- ប្រសិនបើពួកគេមិនឆ្លើយតបក្នុងរយៈពេល 3-5 នាទី សូមផ្តល់ មូសទីពីរនៃថ្នាំ naloxone។ ចាប់ផ្តើមសង្គ្រោះការដកដង្ហើម។



**ជួយសង្គ្រោះដង្ហើមទោះបីជាអ្នកមិនមានថ្នាំ naloxone ក៏ដោយ។ អុកស៊ីសែនគឺសំខាន់ណាស់!**

## សង្គ្រោះការដកដង្ហើម



- ផ្ទៀងផ្ទាត់ទៅក្រោយ។ លើកចង្កា។ ច្របាច់ច្រមុះ។
- ផ្តល់ ការដកដង្ហើម 2 ដងលើន្ស ។ ក្លរតើងទ្រូងឡើងលើ។
- បន្ទាប់មកផ្តល់ ការដកដង្ហើមយឺតៗម្តងជាម្យ៉ាងរាល់ 5 វិនាទី។
- បន្តផ្តល់ការដកដង្ហើមយឺតៗរហូតដល់ពួកគេចាប់ផ្តើមដកដង្ហើម ឬរហូតដល់មានជំនួយមកដល់។

## 4 នៅជាមួយពួកគេ។

- ប្រសិនបើពួកគេចាប់ផ្តើមដឹងខ្លួន និងដកដង្ហើម សូមនៅជាមួយពួកគេ។
- មើលពួកគេរហូតដល់ជំនួយវេជ្ជសាស្ត្រមកដល់។ ថ្នាំ Naloxone បាក់បង់ប្រសិទ្ធភាពក្នុងរយៈពេល 30-90 នាទី។ នៅពេលថ្នាំជ្រាបមនុស្សអាចឈប់ដកដង្ហើមម្តងទៀត។
- ប្រសិនបើអ្នកត្រូវចាកចេញ សូមដាក់ពួកគេទៅក្នុងជំហរដេកផ្ទៀងដែលអាចមើលឃើញ។



## ដេកផ្ទៀង

