

# 阿片类药物过量

## 阿片类药物包括：

### 海洛因、芬太尼和处方止痛药：

维柯丁（氢可酮）                      扑热息痛  
奥施康定（氧可酮）                  美沙酮  
地劳迪德（盐酸二氢吗啡酮） .....和其他  
美施康定（吗啡）

- 如果摄入阿片类药物超过身体负荷，则可能出现晕厥、停止呼吸，然后死亡。
- 用药过量可能在几秒到几小时之间发生。
- 任何人使用阿片类药物都可能出现用药过量。

## 我要如何获得烯丙羟吗啡酮？

烯丙羟吗啡酮（Narcan®）是一种处方药，可用于暂时阻断阿片类药物的作用，帮助恢复呼吸。

烯丙羟吗啡酮可作为肌肉注射剂或鼻内喷雾剂使用。这种药物的使用简单安全。

浏览[stopoverdose.org](http://stopoverdose.org)，查找您是否可从附近的药房、医生或卫生部门获取烯丙羟吗啡酮。

## 阿片类药物过量风险

- **停止一段时间后再次使用阿片类药物。**几天后耐受性就会下降。
- **服用阿片类药物的同时**饮酒，服用苯二氮平类药物/“镇静剂”、可卡因或甲基苯丙胺。一次服用过多药物可能对您的心肺造成压力。
- **使用任何纯度的**海洛因。
- **服用他人的任何处方药。**无论您是从哪里获得的，其中可能含有芬太尼。
- 以**高于处方的频次或剂量**服用止痛药。
- 心肺疾病。

### 华盛顿州的芬太尼致死人数正在不断上升。

芬太尼的药效远远高于其他类型的阿片类药物，可能很快引起过量反应。一般情况下，您无法接触到芬太尼，也不会有机会尝试。在华盛顿州，无法从药房买到的药品通常就是芬太尼。芬太尼也可能呈粉末状。

## 资源

华盛顿州康复求助热线（24小时危机协助与转诊）  
[warecoveryhelpline.org](http://warecoveryhelpline.org), 1-866-789-1511

赛宝松/丁丙诺啡提供者  
[tinyurl.com/bup-locator](http://tinyurl.com/bup-locator)

有关可帮助管理阿片类药物成瘾并降低阿片类药物用药过量风险的药物信息  
[learnabouttreatment.org](http://learnabouttreatment.org)

本手册不可替代您从医疗服务提供者或健康教育导师处获得的更全面的用药过量急救培训。  
欲了解更多信息，请浏览：[stopoverdose.org](http://stopoverdose.org)

撰写于（修订于2021年6月）：

翻译协助：



如果您认识的某人正在使用阿片类药物、芬太尼或海洛因……

……如果发生用药过量，您知道该怎么办吗？

这些信息可帮助您  
挽回一条生命。

[stopoverdose.org](http://stopoverdose.org)

# 对阿片类药物过量采取行动

## 1 确认：是否发生阿片类药物过量？

### 看一看，听一听：

- 呼吸缓慢或没有呼吸
- 腹鸣、喘气或打鼾
- 皮肤湿冷、冰凉
- 嘴唇或指甲发紫、发灰
- 身边有药瓶、针头或酒精



### 尝试唤醒：



- 晃动他/她的身体，呼唤名字。
- 用手指关节用力摩擦他/她的胸骨。

**如果他/她始终没有转醒，  
那就要加快动作！**

## 2 拨打911。



- 说明您所在位置，以及身边有人停止呼吸。
- 您不需要说明有关毒品或药物的情况。

## 3 使用烯丙羟吗啡酮，然后开始人工呼吸。

- **使用烯丙羟吗啡酮。** 遵循包装或用药过量急救包上的说明。
- **开始人工呼吸。**
- 如果他/她在3-5分钟内没有反应，再给**第二剂烯丙羟吗啡酮**。继续人工呼吸。



**即使没有烯丙羟吗啡酮，也要进行人工呼吸。氧气非常重要！**

## 4 与他/她待在一起。

- 如果他/她转醒过来并开始呼吸，与他/她待在一起。
- **直到医疗救援抵达。** 烯丙羟吗啡酮的效果将在30-90分钟内消失。在药效消失后，他/她可能再度停止呼吸。
- 如果您必须离开，将他/她摆成恢复体位并安置在显眼位置。



## “好撒玛利亚人法”

如果您因用药过量或酒精中毒而获得医疗救助，您和受害人都不会因使用、持有毒品或者未成年人饮酒而遭起诉。



WA RCW 69.50.315

## 人工呼吸



- 向后仰头。抬起下巴。捏住鼻子。
- 给予**2次快速呼吸**。此时胸部应当鼓起。
- 然后**每5秒给予1次慢速呼吸**。
- **保持人工呼吸**，直到他/她开始呼吸或救援抵达。

## 恢复体位

