

Opioids (ኦፒዮይድስ) የሚያካትቱት፣

ሄሮይን, ፊንታኒል, እና በሀኪም የሚታዘዙ የህመም ማስታገሻ መድኃኒቶች፡

- ቫይኮዲን (ሀይድሮኮዶን) Tርኮሴት
- ኦክሲኮቲን (ኦክሲኮዶን) ሜታዶን
- ዳይሎዲድ (ሃይድሮሞርፎን) ...እና ሌሎች
- ኤምኤስ ኮንቲን (ሞርፊን)

- ሰዎች ሰውነታቸው ከሚችለው በላይ opioids (ኦፒዮይዶች) ን ከወሰዱ ራሳቸውን ሊስቱ ፣ መተንፈስ ሊያቆሙ ፣ እና ሊሞቱ ይችላሉ።
- ከመጠን በላይ መውሰድ ከሰዎች እስከ ሰዎች ሊወስድ ይችላል።
- Opioids (ኦፒዮይድን) የሚጠቀም ማንኛውም ሰው ከመጠን በላይ መውሰድ ይችላል።

ናሎክሶን እንዴት ማግኘት እችላለሁ?

ናሎክሶን (Narcan®) ለጊዜው opioids (የኦፒዮይድስ) ን ተፅዕኖ ሊያስቆም የሚችል እና አንድ ሰው እንደገና መተንፈስ እንዲጀምር የሚረዳ በሐኪም የሚታዘዝ መድኃኒት ነው።

ናሎክሶን በጡንቻ ውስጥ እንደ መርፌ ወይም በአፍንጫ ውስጥ ሊሰጥ ይችላል። ለመጠቀም ቀላል እና በጣም ደህንነቱ የተጠበቀ ነው።

ናሎክሶን በአቅራቢያዎ ከሚገኝ ፋርማሲ ፣ ሐኪም ወይም የጤና ክፍል የሚገኝ መሆኑን ለማየት ወደ stopoverdose.org ይሂዱ።

Opioid (ኦፒዮይድን) ከመጠን በላይ የመውሰድ አደጋዎች

- ከአረፍት በኋላ opioids (ኦፒዮይዶን) እንደገና መጀመር። መቻቻል በጥቂት ቀናት ውስጥ ይወርዳል።
- Opioids (ኦፒዮይድን) በተመሳሳይ ጊዜ መጠቀም ከአልኮል ፣ ከቤንዛዲያዚፔይን / "ዳውነርስ" ፣ ከኮኬይን ወይም ከሜታፊታሚን ጋር። በአንድ ጊዜ በጣም ብዙ አደንዛኸ ፊደሎችን መጠቀም በልብም እና በሳንባዎች ላይ ጭንቀት ይፈጥራሉ።
- ማንኛውም ሄሮይን መጠቀም ባለው ሰፊ ንፅህናው ምክንያት።
- ማንኛውንም ለእርስዎ ያልታዘዙ ከኒንመውሰድ። የትም አገኙት የትም፣ በውስጡ ፋንታኒል አለው።
- የራስዎን የህመም ማስታገሻ መድኃኒት መውሰድ ብዙ ጊዜ ወይም ከፍ ካለ መጠን ለእርስዎ ከታዘዘው በላይ።
- የልብ ወይም የሳንባ በሽታ።

ግብዓቶች

የWashington የማገገሚያ የእርዳታ መስመር (24 ሰዓት ለቸግር እርዳታ እና ፈረር ማድረጊያ) warecoveryhelpline.org, 1-866-789-1511

Suboxone / buprenorphine አቅራቢዎች tinyurl.com/bup-locator

Opioid (የኦፒዮይድ) መጨመርን ለማስተዳደር እና የኦፒዮይድ ከመጠን በላይ የመውሰድ አደጋን ለመቀነስ ስለሚረዱ መድሀኒቶች መረጃ learnabouttreatment.org

ይህ አነስተኛ ፀ-ሁፍ ከህክምና አቅራቢ ወይም ከጤና አስተማሪ ተጨማሪ የተሟላ ከመጠን በላይ የምላሽ ስልጠና ምትክ አይደለም። ለበለጠ መረጃ ይጎብኙ: stopoverdose.org

በ Washington ግዛት ውስጥ የፊንታኒል ሞት እየጨመረ ነው።
የፊንታኒል ከሌሎች opioids (ኦፒዮይዶች) የበለጠ ጠንካራ ነው እናም ከመጠን በላይ መውሰዱ በፍጥነት ሊከስት ይችላል። ፊንታኒል ማሽተት ወይም መቅመስ አይችሉም። በ Washington ውስጥ ፣ ከመድኃኒት ቤት ውስጥ ያልሆኑ አብዛኛዎቹ ከኒኖች ፊንታኒል ናቸው። ፊንታኒል በዱቄት ውስጥም ሊገኝ ይችላል።

የተገኘው በ (በ6/2021 ተሻሽሏል):



የትርጉም ድጋፍ በ:



Opioid (ኦፒዮይድን) ከመጠን በላይ



አንድ የሚያውቁት ሰው opioid (የኦፒዮይድ) ከኒኖችን ፣ ፊንታኒል ወይም ሄሮይን የሚጠቀም ከሆነ...
...ከመጠን በላይ ቢወስዱ ምን ማድረግ እንዳለብዎ ያውቃሉ?

ይህ መረጃ ህይወትን እንዲያድኑ ሊረዳዎ ይችላል።

stopoverdose.org

Opioid (በአፕሮይድ)ን ከመጠን በላይ በመውሰድ ውስጥ የሚወሰዱ እርምጃዎች:

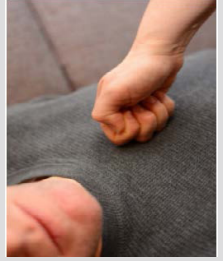
1 ይፈትሹ: ይህ opioid (አፕሮይድ) ከመጠን በላይ መውሰድ ሊሆን ይችላል?

ይመልከቱ እና ያዳምጡ ለ:

- ዝግ ያለ አተነፋፈስ ወይም ከናካቴው አለመተንፈስ
- መጮህ ፣ ማቃሰት ፣ ወይም ማንኩራፋት
- የገረጣ፣ የቆረቆረ ቆዳ
- ሰማያዊ ከንፈሮች ወይም ጥፍሮች
- የክኒን ጠርሙሶች ፣ መርፌዎች ፣ ወይም አልኮል



እነሱን ለማንቃት ይሞክሩ:



- ወዝውዟቸውና እና ስማቸውን ጥሩ።
- ጉልበታችሁን በደረት አጥንታቸው ላይ አድርጋችሁ በደንብ ፈትጋቸው።

ካልነቁ፣ በፍጥነት እርምጃ መውሰድ ያስፈልግዎታል!

2 ወደዚህ ይደውሉ 911.



- የት እንዳሉ እና ሰውየው እንደማይተነፍስ ይናገሩ።
- ስለ አደንዛዥ ዕቃዎች ወይም መድሃኒቶች ምንም ማለት አይጠበቅብዎትም።

3 ናሎክሶን ይሰጡ እና ትንፋሽን ማዳን ይጀምሩ።

- **ናሎክሶን ይሰጡ።** በጥቅሉ ላይ ወይም ከመጠን በላይ የማዳን ኪት ውስጥ ያሉትን መመሪያዎች ይከተሉ።
- **ትንፋሽን ማዳን ይጀምሩ።**
- ከ3-5 ደቂቃዎች ምላሽ ካልሰጡ ፣ ለ ሁለተኛ መጠን ናሎክሶን ይሰጡ። ትንፋሽን ማዳን ይቀጥሉ።



ናሎክሶን ባይኖርዎትም እንኳ ትንፋሽን ያድኑ። አክሰጅን ወሳኝ ነው!

4 ከእነሱ ጋር ቆዩ።

- መንቃት እና መተንፈስ ከጀመሩ፣ ከእነሱ ጋር ቆዩ።
- **የሕክምና እርዳታ እስኪደርሱ ድረስ ጠብቋቸው።** ናሎክሶን ከ30-90 ደቂቃዎች ውስጥ ተፅዕኖው ያልቃል። ይህ ሲከሰት፣ ሰውዬው እንደገና መተንፈሱን ሊያቆም ይችላል።
- የግድ መሄድ ካለብዎት፣ ወደ ማገገሚያ ቦታ እና ሊገኙበት በሚችሉበት ቦታ ላይ ያኑሯቸው።



ጥሩ የሳምራታን ህግ

ከመጠን በላይ ለመውሰድ ወይም በአልኮል ለመመርዘብ የህክምና እርዳታ ካገኙ፣ እርስዎ እና ተጎጂው ለአደንዛዥ ዕፅ መጠቀም ፣ ለባለቤትነቱ ወይም ለአካል መጠን ያልደረሱ ጠጭዎች ሊከሰሱ አይችሉም።

WA RCW 69.50.315

ትንፋሽን ማዳን

- ጭንቅላቱን ወደ ኋላ ማዘንበል። አገጭን ማንሳት። አፍንጫን መቆንጠጥ።
- ስጥ **2 ፈጣን እስትንፋሶች** ደረት መነሳት አለበት።
- ከዚያ በየ **5 ሴኮንድ 1 ዘገምተኛ ትንፋሽ ይሰጡ።**
- **መጓዣዎን ይቀጥሉ** መተንፈስ እስኪጀምሩ ወይም እርዳታ እስኪመጣ ድረስ።

የማገገም ሁኔታ