

Opioids :ዝስዕቡ የካትቱ

naloxone ከመይ ከረከብ ይኸክል?

ናይ opioid ኣሽርዶዝ

ሄሮይን(Heroin), ፌንታኒል(fentanyl), ከምኡውን ናይ ትእዛዝ ናይ ቃንዛ መድኣኒታትን፡

- ቪኮዲን (ሃይድሮኮዶን) (hydrocodone) (ፐርኮሰት) Percocet
- (ኦክሲኮዶን) (ኦክሲኮዶን) (oxycodone) (ሜታዶን) Methadone
- ዲላውዲድ (ሃይድሮሞርፎን) (Hydromorphone) ...ከማኡውን ካልኣት
- ኤምኤስ ኮንቲን (ሞርፊን) (Morphine)

- ዝኸነ ሰብ ሰውነቱ ክጻወር ካብ ዝኸክሎ ንላዕሊ opioids እንተወሲዱ፣ ውንኡ ስሒቱ ክወድቅ፣ ምትንፋስ ወይ ክብልን፣ ክመውትን ይኸክል።
- ኣሽርዶዝ ካብ ሰከንድታት ክሳብ ሰዓታት ክወስድ ይኸክል።
- ማንም opioids ዝጥቀም ሰብ ኣሽርዶዝ ከጋጥም ይኸክል እዩ።

Naloxone (Narcan®) ብትእዛዝ ሓኪም ዝወሃብ መድሃኒት ኮይኑ ነቲ ጽልፍ ናይ ኦፒዮይድ ንግዚኡ የቋርጽን እቲ ሰብ ድማ ዳግም ምትንፋስ ንክጅምር ይሕግዞ እዩ።

Naloxone ኣብ ጭዋዳ ብመርፍእ ምውጋእ ወይ ድማ ብኢንተርንዛል ስፕሪይ ክወሃብ ይኸክል። ንምጥቃሙ ኣዝዩ ቀሊልን ደሕንነቱ ዝተሓለወን እዩ።

Naloxone ኣብ ፋርማሲ፣ ዶክተር፣ ወይ ኣብ ጥቃኹም ኣብ ዝርከብ ናይ ጥዕና ክፍሊ ዝርከብ እንተኾይኑ ንምርኣይ ናብ stopoverdose.org ኪዱ።

ብሰንኪ opioid ኣሽርዶዝ ዝስዕብ መጠን ሞት ይውስኽ ኣሎ

ምንጭታት

- **Opioids ድሕሪ ዕረፍቲ ምጅማር**። ምጽዋር ኣብ ውሽጢ ሒደት መዓልቲታት ይወርድ።
- **Opioids ምስ ኣልኮል ሓዊስካ ምጥቃም**፣ ምስ benzodiazepines/"downers," cocaine, ወይ methamphetamine ብሓባር ምውሳድ። ብዙሕ መድኣኒታት ብሓዲ ግዜ ምውሳድ ኣብ ልብኻን ሳንባኻን ጽዕንቶ ይፈጥር።
- **ዝኸነ ናይ ሄሮይን ምጥቃም** ብሰፊሕ ናይ ጽፈት መጠኑ።
- **ዝኸነ ንግዥ ዘይተአዘዘልካ መድኣኒቲ ምውሳድ**። ኣበይ ረጅብካዮ ብዘየገድሱ፣ ኣብ ውሽጡ ፌንታኒል ናይ ምህላው ዕድሉ ሰፊሕ እዩ።
- **ናይ ባዕልኻ ናይ ቃንዛ መድኣኒት ምውሳድ መብዛሕትኡ ግዜ ወይ ኣብ ዕዕል ዝበሉ ዶዛት** ካብ ዝተአዘዘልካ ንላዕሊ ምውሳድ።
- ናይ ልቢ ወይ ሳንባ ሕማም።

Washington ናይ ሕውየት ሓገዝ ናጻ መስመር (24ሰዓት ቅልውላው ሓገዝን ሪፈራልን) warecoveryhelpline.org, 1-866-789-1511

ናይ Suboxone/buprenorphine ኣቅራብቲ tinyurl.com/bup-locator

ናይ opioid ምውሳኽ ብምቁጽጻር ናይ opioid ኣሽርዶዝ ናይ ምግጣም ዕድል ዝቅንሱ መድኣኒታት ብዝምልከት ሓበሬታ learnabouttreatment.org

እዚ ብሮሽር እዚ ንዝተማለኣ ካብ ናይ ሕክምና ኣቅራብቲ ውይ ናይ ጥና መምህር ዝወሃብ ናይ ኣሽርዶዝ ምልሽ ምሃብ ስልጠና ዝተከእ ኣይኮነን። ንዝበለጸ ሓበሬታ ናብ፡ stopoverdose.org ብጻሕ።



ዝኸነ ትፍልጦ ሰብ ናይ opioid ከኒናታት፣ fentanyl, ወይ heroin ይጥቀም እንተ ልዩ...

...ኣሽርዶዝ እንተጋጢምዎ እንታይ ክትገብር ከምዘለካ ትፈልጥ ዶ?

እዚ ሓበሬታ እዚ ሂወት ሰብ ከተድሕን ከግብረካ ይኸክል እዩ።

ብ Fentanyl ዝስዕቡ ሞታት ኣብ WA ሱቴት እንዳበገልኩ መጽዮም ኣለዉ።
Fentanyl ካብ ካልኣት opioids ጥንክር ዝበለ እንትኸውን ኣሽርዶዝ ድማ ብቅልጡፍ ከጋጥም ይኸክል እዩ። ን Fentanyl ክትሪኦ ወይ ክትጥዕም ኣይትኸክልን። ኣብ WA፣ መብዛሕትኡም ካብ ፋርማሲ ዘይኮኑ መድኣኒታት fentanyl እዮም። ኣብ ሕርጫት እውን ክርከብ ይኸክል።

ዘማዕሎ (ገነብገመሉ 6/2021):

ናይ ትርጉም ሓገዝ ብ፡



ናይ opioid ኦፕዮድዝ እንተጋጥም ስጉምቲ ውሰድ

1 ቐክ፡ እዚ ናይ opioid ኦፕዮድዝ ክኸውን ይኸእል ዶ?

ረአን ስማዕን ን፡

- ዝሒል ምስትንፋስ ወይ ጭራሽ ዘየስተንፍስ
- ዓፍራ ምድፋእ፣ ትንፋስ ንምርካብ ምጽዓር፣ ወይ ምሕርናኽ
- ፋሕሻው፣ ወይ ዝሒል ቆርበት
- ሰመዖዊ ወይ ግራጫ ከንፈር ወይ ጽፍራታት
- ናይ ከኒና ጥርመዛት፣ መርፍኣት፣ ወይ ኣልኮል



ክተበራብርዎም ፈትኑ፡



- እንዳነቅነቅኩም ሽምም ጸውዕዎም።
- ዝባን ኣእዳውካ ብሓይሊ ኣብ ናይ ኣፍ ልቦም ዓጽሚ ፋሕፋሓዮ።

እንተዘይተበራብርዎ፣ ብቅልጡፍ ስጉምቲታት ክትወስድ ኣለካ!

2 ናብ 911 ደውሉ።



- ኣቦይ ከም ዘሸኹምን እቲ ሰብ ይትንፍስ ዘምህላዉን ተዛረብ።
- ብዛዕባ ኣሸሽ ወይ መድሓኒታት ምንም ክትብል ዮብልካን።

ሰናይ ሕገ ሳምራዊ



ንናይ ኦፕዮድዝ ወይ ኣልኮል ምምራዝ ናይ ሕክምና ሓገዝ እንተረኺብኩም፣ ንስኹምን እቲ ግዳይን ኣሸሽ ብምጥቃምኩም፣ ብምሓዝኩም ወይ ትሕቲ ዕድመ መስተ ብምስትይኩም ኣይትኸሰሱን።

WA RCW 69.50.315

3 naloxone ሂብካ ናይ ምድሓን ምትንፋስ ምጅማር።

- እቲ naloxone ሃብ። ኣብቲ ፖኪጅ ወይ ኣብቲ ናይ ኦፕዮድዝ ምድሓን ኪት ዘለዉ መምርሒታት ተኸተል።
- ናይ ምድሓን ምትንፋስ ምጅማር።
- ኣብ ውሽጢ 3-5 ደቃይቅ ምላሽ እንተዘይሂበም፣ ካልኣይ ዶዝ naloxone ሃብም። ናይ ምድሓን ምትንፋስ ምቅጻል።



naloxone ዋላ እንተዘይሃለካ ናይ ምድሓን ምትንፋስ ኣካይድ። ኣክሲጅን ኣዝዩ ኣገዳሲ ነገር እዩ!

4 ምስኡም ጽንሑ።

- ክትሰኡን ክትንፍሱን እንተጀሚርዎ፣ ምስኡም ጽንሑ።
- ክሳብ ሕክምናዊ ሓገዝ ዝርከብ ምስቲ ውልቀሰብ ጽናሕ Naloxone ኣብ ውሽጢ 30-90 ደቃይቅ ውሽጢ ካብ ሰውነት ይጠፍእ። ምስ ጠፍኣ፣ እቲ ሰብ ደጊሙ ምትንፋስ ደው ክብል ይኸእል እዩ።
- ክትከድ እንተሊካ፣ ብኹብረትካ ኣብ ናይ መገገሚ ኣካውና ሰውነትን ኣብ ክርከቡ ዝኸለሉሉ ቦታን ኣቀሚጥካዮም ኪድ።



ናይ ምድሓን ምትንፋስ



- ርእሱ ንድሕሪት ኣቅንዕዎ። መንጋግኡ ኣልዕልዎ። ኣፍንጭኡ ሓዝዎ።
- 2 ቅልጡፍ እስትንፋሳት ሃብዎ። ኣፍ ልቡ ሓፍ ክብል ኣለዎ።
- ድሕሪቲ 1 ቀን ዝበል እስትንፋስ በቢ 5 ሰከንዱ ሃብዎ።
- ክሳብ ምትንፋስ ዝጀምር ወይ ክሳብ ሓገዝ ዝመጽእኩም ኣይገባርካ ቀጽል።

ናይ መገገሚ ኣካውና ሰውነት

