

## Les opioïdes comprennent :

### L'héroïne, le fentanyl et les analgésiques sur ordonnance:

Vicodin ( <i>hydrocodone</i> )	Percocet
OxyContin ( <i>oxycodone</i> )	Méthadone
Dilaudid ( <i>hydromorphone</i> )	...et autres
MS Contin ( <i>morphine</i> )	

- Si quelqu'un prend plus d'opioïdes que son corps ne peut en supporter, il peut s'évanouir, arrêter de respirer et mourir.
- L'overdose peut prendre de quelques secondes à quelques heures.
- Toute personne qui consomme des opioïdes peut faire une overdose.

## Comment puis-je obtenir de la naloxone?

La naloxone (Narcan®) est un médicament sur ordonnance qui peut arrêter temporairement l'effet des opioïdes et aider une personne à recommencer à respirer.

La naloxone peut être administrée par injection dans un muscle ou par pulvérisation intranasale. Elle est sûre et facile à utiliser.

Rendez-vous sur [stopoverdose.org](http://stopoverdose.org) pour voir si la naloxone est disponible dans une pharmacie, chez un médecin ou dans un service de santé près de chez vous.

# Overdose d'opioïdes



Si quelqu'un que vous connaissez consomme des pilules opioïdes, du fentanyl ou de l'héroïne...

...savez-vous quoi faire en cas d'overdose ?

## Risques d'overdose d'opioïdes

- **Reprendre des opioïdes après une pause.** La tolérance diminue en quelques jours.
- **Consommation d'opioïdes en même temps** que de l'alcool, des benzodiazépines/tranquillisants, de la cocaïne ou de la méthamphétamine. Trop de médicaments à la fois exerce une tension sur votre cœur et vos poumons.
- **Toute consommation d'héroïne** en raison de sa large gamme de pureté.
- **Prendre une pilule qui ne vous a pas été prescrite.** Peu importe où vous l'avez obtenues, elle contient probablement du fentanyl.
- Prendre votre propre médicament contre la douleur **plus souvent ou à des doses plus élevées** que celles qui vous ont été prescrites.
- Maladies cardiaques ou pulmonaires.

### Les décès associés au fentanyl sont en hausse dans l'État de Washington.

Le fentanyl est beaucoup plus fort que les autres opioïdes et une overdose peut très vite se produire. Vous ne pouvez ni voir ni goûter le fentanyl. Dans l'État de Washington, la plupart des pilules qui ne proviennent pas d'une pharmacie sont du fentanyl. On peut également le trouver dans les poudres.

## Ressources

Ligne d'aide au rétablissement de l'État de Washington (assistance téléphonique de crise et aiguillage 24 heures sur 24) [warecoveryhelpline.org](http://warecoveryhelpline.org), 1-866-789-1511

Fournisseurs de suboxone/buprénorphine [tinyurl.com/bup-locator](http://tinyurl.com/bup-locator)

Informez-vous sur les médicaments qui permettent de gérer l'ajout d'opioïdes et de réduire le risque d'overdose d'opioïdes [learnabouttreatment.org](http://learnabouttreatment.org)

Cette brochure ne constitue pas un substitut à une formation plus complète sur l'intervention en cas d'overdose obtenue auprès d'un fournisseur médical ou d'un éducateur de la santé. Pour en savoir plus, visitez le site : [stopoverdose.org](http://stopoverdose.org)

Élaboré par (révisé 6/2021) :



Aide à la traduction de :

Washington State Health Care Authority



## Ces informations peuvent vous aider à sauver des vies.

[stopoverdose.org](http://stopoverdose.org)

# Agir en cas d'overdose d'opioïdes

## 1

Vérifiez ce qui suit : est-ce qu'il pourrait s'agir d'une overdose d'opioïdes ?

Essayez de déceler par la vue ou l'ouïe ce qui suit :

- Respiration lente ou aucune respiration
- Gargouillement, halètement ou ronflement
- Peau pâle et froide
- Lèvres ou ongles bleus ou gris
- Bouteilles de pilules, aiguilles ou alcool



Essayez de réveiller la personne :



- Secouez-la et appelez-la par son nom.
- Frottez fortement vos articulations sur son os thoracique.

**Si elle ne se réveille pas, vous devez agir rapidement !**

## 2

Appelez le 911.



- Dites à la personne au téléphone où vous êtes et que la personne ne respire pas.
- Vous n'avez pas besoin de mentionner quoi que ce soit sur les drogues ou médicaments.

## 3

Donnez de la naloxone et commencez les insufflations de sauvetage.

- **Donnez la naloxone.** Suivez les instructions sur l'emballage ou dans le kit de secours en cas d'overdose.
- **Commencez les insufflations de sauvetage.**
- Si la personne ne répond pas dans les 3 à 5 minutes, administrez-lui une **deuxième dose de naloxone. Continuez les insufflations de sauvetage.**



**Administrez des insufflations de sauvetage même si vous n'avez pas de naloxone sur vous. L'oxygène est essentiel !**

## 4

Restez avec elle.

- Si elle commence à se réveiller et à respirer, restez avec elle.
- **Restez avec la personne jusqu'à l'arrivée de l'aide médicale.** L'effet de la naloxone se dissipe au bout de 30 à 90 minutes. Une fois l'effet du médicament dissipé, la personne peut arrêter de respirer à nouveau.
- Si vous devez partir, mettez-la en position de récupération et à un endroit où elle peut être trouvée.



## Loi du bon Samaritain

Si vous recevez de l'aide médicale pour une overdose ou une intoxication alcoolique, vous et la victime ne pouvez pas être accusés de consommation de drogue, de possession ou de consommation d'alcool par des mineurs.



WA RCW 69.50.315

## Insufflations de sauvetage



- Inclinez la tête vers l'arrière. Soulevez le menton. Pincez le nez.
- Administrez **2 insufflations rapides.** La poitrine devrait se lever.
- Administrez ensuite **1 insufflation lente toutes les 5 secondes.**
- **Continuez** jusqu'à ce qu'elle commence à respirer ou jusqu'à l'arrivée des secouristes.

## Position de récupération

