

هروئین، فنتانیل، و داروهای ضد درد تجویز شده:

ویکودین (هیدروکدون)	پرکوست
اکسی کتین (اکسی کدون)	متادون
دیولودید (هیدرومورفون)	...و موارد دیگر
MS Contin (مرفین)	

- اگر کسی مقدار بیشتری opioids نسبت به آنچه بدن می‌تواند تحمل کند مصرف نماید، ممکن است هوشیاری خود را از دست بدهد، تنفس او قطع شود و بمیرد.
- مصرف بیش از حد ممکن است از چند ثانیه تا چند ساعت طول بکشد.
- هرکسی که از opioids مصرف می‌کند ممکن است دچار مصرف بیش از حد شود.

چگونه می‌توانم نالوکسان دریافت کنم؟

نالوکسان (Narcan®) دارویی تجویزی است که می‌تواند به طور موقت اثر opioids را متوقف کرده و به فرد کمک کند تا دوباره نفس بکشد.

نالوکسان را می‌توان به صورت تزریق عضلانی یا اسپری داخل بینی تجویز کرد. استفاده از آن بسیار ساده و ایمن است.

جهت مشاهده اینکه آیا نالوکسان از طریق داروخانه، پزشک یا مرکز بهداشتی در نزدیکی شما موجود می‌باشد یا خیر به stopoverdose.org مراجعه کنید.

منابع

تلفن راهنمای بازایی Washington (کمک و ارجاع 24 ساعته در موارد بحرانی) warecoveryhelpline.org, 1-866-789-1511

ارائه دهندگان ساب اکسون/بوپرنورفین tinyurl.com/bup-locator

اطلاعات مربوط به داروهایی که به کنترل اعتیاد به opioid کمک می‌کنند و خطر مصرف بیش از حد opioid را کاهش می‌دهند learnabouttreatment.org

این بروشور جایگزین آموزش کامل‌تر واکنش به مصرف بیش از حد از طرف ارائه‌دهنده خدمات پزشکی یا مربی بهداشت نیست. جهت کسب اطلاعات بیشتر به این وب‌سایت مراجعه کنید: stopoverdose.org

پشتیبانی ترجمه توسط:

تهیه شده توسط (اصلاح شده در 6/2021):

Washington State Health Care Authority

King County

ADAI ADDICTIONS, DRUG & ALCOHOL INSTITUTE

مصرف بیش از حد opioid



اگر شخصی بداند که از قرص‌های opioid، فنتانیل یا هروئین استفاده می‌کند...

...آیا می‌دانید چنانچه دچار مصرف بیش از حد شدند چه کنید؟

این اطلاعات می‌تواند به شما کمک کند جان یک نفر را نجات دهید.

stopoverdose.org

- شروع مجدد مصرف opioids پس از یک وقفه. میزان تحمل ظرف چند روز کاهش می‌یابد.
- مصرف همزمان opioids با الکل، بنزودیازپین‌ها/«داروهای آرامبخش»، کوکائین یا مت‌آمفتامین. مصرف بیش از حد مواد در یک نوبت باعث فشار بر قلب و ریه‌های شما می‌شود.
- هر نوع مصرف هروئین به دلیل خلوص بالای آن.
- مصرف هر گونه قرصی که برای شما تجویز نشده است. مهم نیست که از کجا تهیه کرده‌اید، احتمالاً فنتانیل در آن وجود دارد.
- مصرف داروی ضد درد خود در تعداد دفعات بیشتر یا با دوزهای بالاتر از میزان تجویز شده برای شما.
- بیماری قلبی یا ریوی.

مرگ‌های ناشی از فنتانیل در ایالت WA رو به افزایش است.

فنتانیل بسیار قوی‌تر از سایر opioids است و مصرف بیش از حد آن به سرعت اتفاق می‌افتد. شما نمی‌توانید فنتانیل را ببینید یا بچشید. در ایالت WA، بیشتر قرص‌هایی که از خارج داروخانه تهیه می‌شوند فنتانیل هستند. امکان تهیه آن به شکل پودری نیز وجود دارد.

اقدامات هنگام مصرف بیش از حد opioid

1

بررسی کنید: آیا این ممکن است مصرف بیش از حد opioid باشد؟

ببینید و گوش دهید:

- تنفس آرام یا فاقد تنفس
- غرغر کردن، نفس نفس زدن، یا خروپف کردن
- بدون حرارت، پوست سرد
- لب یا ناخن آبی یا خاکستری
- بطری قرص، سوزن یا الکل



تلاش کنید او را بیدار کنید:

- او را تکان داده و نام او را بگویید.
- انگشتان خود را محکم روی قفسه سینه او بمالید.



چنانچه فرد بیدار نشد، باید سریع عمل کنید!

2

با شماره 911 تماس بگیرید.

- بگویید کجا هستید و اینکه فرد نفس نمی‌کشد.
- نیازی نیست در مورد مواد یا داروها چیزی بگویید.



3

به او نالوکسان بدهید و تنفس دهان به دهان را شروع کنید.



- نالوکسان را به او بدهید. دستورات روی جعبه یا در کیت نجات از مصرف بیش از حد را دنبال کنید.
- تنفس دهان به دهان را شروع کنید.
- اگر در عرض 3-5 دقیقه واکنشی نشان نداد، دوز دوم نالوکسان را به او بدهید. تنفس دهان به دهان را ادامه دهید.

حتی اگر نالوکسان در اختیار ندارید تنفس دهان به دهان را انجام دهید. وجود اکسیژن حیاتی است!

4

با او بمانید.

- اگر شروع به خوابیدن و نفس کشیدن کرد، کنار او بمانید.
- مراقب او باشید تا کمک پزشکی از راه برسد. اثر نالوکسان ظرف مدت 30-90 دقیقه از بین می‌رود. زمانیکه اثر آن از بین رفت، ممکن است تنفس فرد دوباره قطع شود.
- چنانچه مجبور هستید او را ترک کنید، فرد را در وضعیت احیا و در محلی که قابل پیدا کردن باشد قرار دهید.



قانون سامری نیکو



اگر برای مصرف بیش از حد یا مسمومیت با الکل کمک پزشکی دریافت کنید، از شما و قربانی به دلیل استفاده از مواد مخدر، داشتن یا نوشیدن زیر سن قانونی هزینه دریافت نمی‌شود.

WA RCW 69.50.315

تنفس دهان به دهان



- سر را به عقب متمایل کنید. چانه را بالا بیاورید. بینی را بگیرید.
- به او 2 تنفس سریع بدهید. قفسه سینه باید بالا بیاید.
- سپس هر 5 ثانیه 1 تنفس آرام بدهید.
- این کار را ادامه دهید تا زمانیکه شروع به نفس کشیدن کند یا کمک از راه برسد.

وضعیت احیا

