

## Los opioides incluyen:

### Heroína, fentanilo y analgésicos recetados:

Vicodin ( <i>hidrocodona</i> )	Percocet
OxyContin ( <i>oxicodona</i> )	Metadona
Dilaudid ( <i>hidromorfona</i> )	...y otros
MS Contin ( <i>morfina</i> )	

- Si alguien toma más opioides de los que su organismo puede soportar, puede desmayarse, dejar de respirar y morir.
- Una sobredosis puede tomar de segundos a horas.
- Cualquier persona que consuma opioides puede sufrir una sobredosis.

## ¿Cómo puedo conseguir naloxona?

La naloxona (Narcan®) es un medicamento recetado que puede detener temporalmente el efecto de los opioides y ayudar a una persona a volver a respirar.

La naloxona puede administrarse en una inyección a un músculo, o en un rocío intranasal. Su uso es sencillo y muy seguro.

Visite [stopoverdose.org](http://stopoverdose.org) para ver si hay naloxona disponible en una farmacia, consultorio médico o departamento de salud cerca de usted.

# Sobredosis de opioides



Si conoce a alguien que consume opioides en pastillas, fentanilo o heroína...

*¿Sabría qué hacer si sufre una sobredosis?*

## Riesgos de sobredosis de opioides

- **Reanudar los opioides después de una interrupción.** La tolerancia se reduce en unos cuantos días.
- **Consumir opioides al mismo tiempo** que alcohol, benzodiazepinas/sedantes, cocaína, o metanfetamina. Consumir demasiadas drogas al mismo tiempo causa esfuerzo excesivo a su corazón y sus pulmones.
- **Cualquier consumo de heroína** debido a su amplia gama de purezas.
- **Tomar cualquier pastilla que no le hayan recetado a usted.** Sin importar en donde la obtuvo, probablemente tiene fentanilo.
- Tomar su propio analgésico **con más frecuencia o a dosis más altas** que lo indicado en su receta.
- Enfermedades cardíacas o pulmonares.

### Las muertes por fentanilo están aumentando en el estado de WA.

El fentanilo es mucho más fuerte que otros opioides, y una sobredosis puede ocurrir muy rápido. No puede percibir el fentanilo con la vista o el gusto. En WA, la mayoría de las pastillas que no obtenga en una farmacia contienen fentanilo. También puede estar presente en los polvos.

## Recursos

Línea de ayuda para la recuperación de Washington (ayuda y remisiones en caso de crisis, las 24 horas)  
[warecoveryhelpline.org](http://warecoveryhelpline.org), 1-866-789-1511

Proveedores de suboxona/buprenorfina  
[tinyurl.com/bup-locator](http://tinyurl.com/bup-locator)

Información sobre medicamentos que ayudan a controlar la adicción a los opioides y a reducir el riesgo de una sobredosis de opioides  
[learnabouttreatment.org](http://learnabouttreatment.org)

Este folleto no sustituye a un entrenamiento más completo en respuesta a sobredosis, impartido por un proveedor médico o educador de la salud. Para ver más información, visite: [stopoverdose.org](http://stopoverdose.org)

Desarrollado por (modificado en 6/2021): Apoyo en la traducción de:



Washington State Health Care Authority



**Esta información podría ayudarle a salvar una vida.**

[stopoverdose.org](http://stopoverdose.org)

# Cómo responder a una sobredosis de opioides

## 1 Revise: ¿podría ser una sobredosis de opioides?

### Observe y escuche para detectar:

- Respiración lenta o inexistente
- Gorgoteos, jadeos o ronquidos
- Piel húmeda y fría
- Coloración azul o gris en los labios o las uñas
- Botellas de pastillas, agujas o alcohol



### Trate de despertar a la persona:



- Sacúdala y llámela por su nombre.
- Frote sus nudillos con fuerza contra el esternón de la persona.

**¡Si la persona no despierta, es necesario actuar rápido!**

## 2 Llame al 911.



- Diga en dónde esta y que la persona no está respirando.
- No tiene que decir nada sobre drogas o medicamentos.

## 3 Administre naloxona e inicie respiraciones de rescate.

- **Administre la naloxona**  
Siga las instrucciones del paquete o del kit de rescate para sobredosis.
- **Inicie respiraciones de rescate.**
- Si la persona no responde en 3-5 minutos, administre una **segunda dosis de naloxona.**  
**Continúe las respiraciones de rescate.**



**Administre respiraciones de rescate incluso si no tiene naloxona. ¡El oxígeno es de importancia crítica!**

## 4 Permanezca con la persona.

- Si empieza a despertar y respira, permanezca con ella.
- **Obsérvela hasta que llegue la asistencia médica.** Los efectos de la naloxona terminan en un período de 30 a 90 minutos. Después, la persona podría dejar de respirar de nuevo.
- Si tiene que dejar a la persona, colóquela en la posición de recuperación y en un lugar donde puedan encontrarla con facilidad.



## Ley del Buen Samaritano

Si usted consigue atención médica para una sobredosis o intoxicación por alcohol, usted y la víctima no pueden ser acusados por consumo o posesión de drogas, ni por consumo de alcohol por parte de menores de edad.



WA RCW 69.50.315

## Respiraciones de rescate.



- Incline la cabeza de la persona hacia atrás. Levante la barbilla. Pellizque la nariz.
- Administre **2 respiraciones rápidas.** El pecho debe elevarse.
- Después administre **1 respiración lenta cada 5 segundos.**
- **Continúe** hasta que la persona empiece a respirar o hasta recibir auxilio.

## Posición de recuperación

