

¿Próximos pasos?

Conéctese con opciones de medicamentos cerca de usted:

Línea de Ayuda para la Recuperación de Washington

1.866.789.1511

www.warecoveryhelpline.org

Encuentre información sobre la naloxona y sobredosis:

www.stopoverdose.org

Conozca más sobre el medicamento:

www.samhsa.gov/medication-assisted-treatment

ADAI | ALCOHOL & DRUG ABUSE INSTITUTE
UNIVERSITY of WASHINGTON

Este folleto les da información básica para su educación. Hable con un profesional de la salud para tomar una decisión informada que mejor se adapte a sus necesidades, incluso aprender sobre de los riesgos y beneficios de todas las opciones de tratamiento.

Junio de 2019

Sus preferencias

Entorno: _____

Frecuencia de dosis: _____

Frecuencia de consultas en la clínica: _____

Consejería: _____

Grupo de apoyo: _____

Opciones de medicamentos: _____

Otro: _____

Llame a la **Línea de Recuperación de Washington** para hablar sobre sus opciones y conectarse con el tratamiento apropiado.

Washington
Recovery Help Line
24-Hour Help for Substance Abuse, Problem Gambling & Mental Health
1.866.789.1511
(206) 461-3219 (T)

www.warecoveryhelpline.org

Acerca del TUO

¿Qué es el Trastorno por Uso de Opioides?

El Trastorno por Uso de Opioides (TUO) es una condición médica a largo plazo. Las personas con esta condición dependen físicamente de los opioides y tienen cambios cerebrales que afectan su pensamiento y sus relaciones.

El TUO puede regresar si no se trata adecuadamente. Es posible que deba probar más de un tipo de tratamiento para encontrar la mejor opción para usted.

¿Qué pueden hacer los medicamentos por mí?

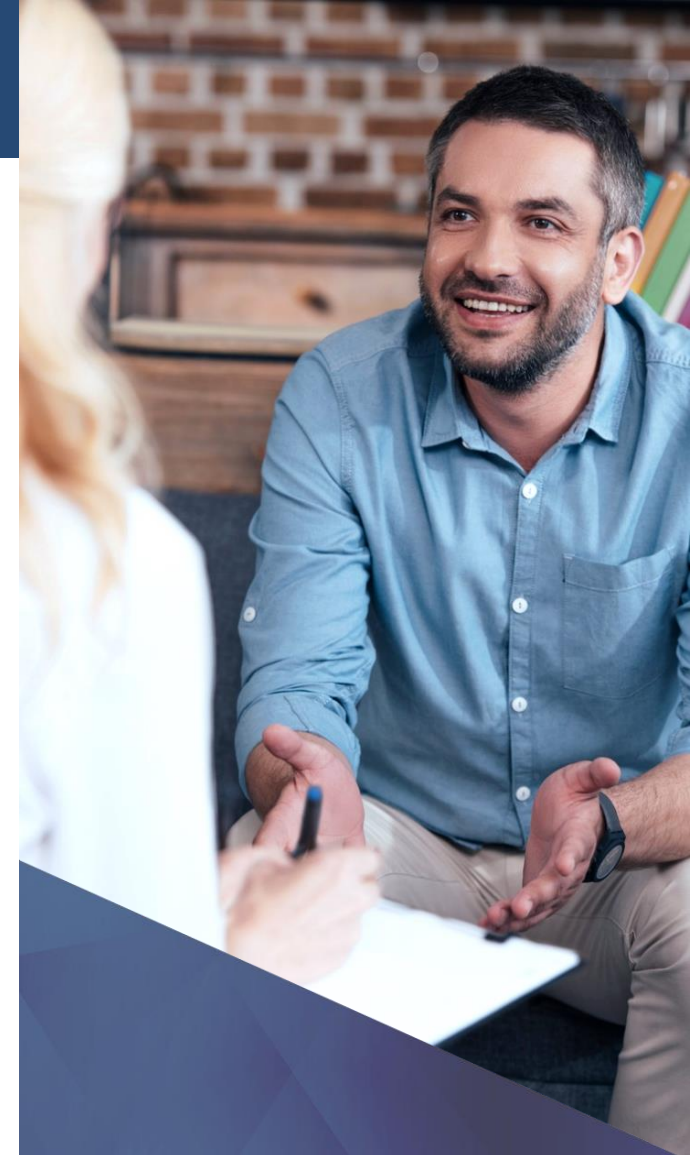
Se ha comprobado que los medicamentos funcionan mejor para tratar el trastorno por uso de opioides.

Ayudan a:

- Manejar los antojos y la abstinencia.
- Reducir el uso ilegal de opioides.
- Reducir a la mitad el riesgo de morir por una sobredosis.

Los medicamentos pueden proporcionar estabilidad, permitiendo a las personas lidiar con otras cosas en sus vidas.

Puede estar en recuperación y tomar medicamentos al mismo tiempo.



Medicamentos para el Trastorno por Uso de Opioides

Opciones de tratamiento

Metadona

Buprenorfina

Naltrexona

Hay **tres** lugares en los que puede obtener medicamentos para el Trastorno por Uso de Opioides:

1. Programa de Tratamiento con Opioides (PTO)

- **Metadona, buprenorfina y/o naltrexona** disponible.
- Altamente estructurado: se requiere consejería y medicamento supervisado.

2. Consultorio médico

- **Buprenorfina y/o naltrexona** disponible.
- Consultorio médico familiar.
- Menos estructurado (visitas semanales o mensuales, algunos no requieren consejería).

3. Proveedor de servicios comunitarios

- **Buprenorfina y/o naltrexona** disponible.
- Se ofrecen otros servicios (intercambio de jeringas, apoyo habitacional, etc.).

Metadona:

- Un medicamento de opioide total. Cuanto más tome, más sentirá el efecto del opioide.
- Maneja los antojos y el síndrome de la abstinencia mediante la unión a los receptores opioides.
- Dura alrededor de 24 horas y se toma por vía oral.
- Es proporcionado solo en programas de tratamiento para opioides. Al comienzo del tratamiento, se le supervisará la mayoría de los días mientras toma su dosis.
- Requiere pruebas de orina regulares y consejería.

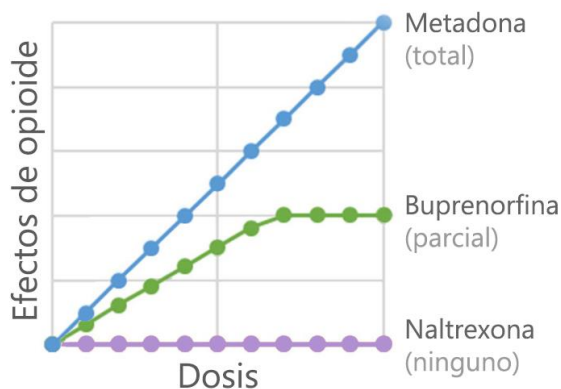
Buprenorfina:

- Un medicamento de opioide parcial. Por encima de cierta dosis se deja de sentir más efecto opioide.
- Maneja los antojos y la abstinencia mediante la unión a los receptores opioides.
- Dura alrededor de 24 horas, generalmente se toma por vía oral (posibilidad de implante o inyección).
- Puede ser recetado por un proveedor médico y recogido en una farmacia.
- También se puede administrar en algunos programas de tratamiento con opioides que ofrecen más estructura y consejería.

Naltrexona de liberación extendida:

- Un bloqueador de opioides. No es un opioide, por lo que no sentirá ningún efecto opioide.
- Puede manejar los antojos de algunas personas.
- Una inyección que dura 28 días. No debe usar ningún opioide durante 7-10 días antes de tomar la naltrexona.
- Recetado y administrado por un proveedor médico. Los proveedores pueden requerir pruebas de orina regulares y consejería.

Efecto opioide de los medicamentos de tratamiento



Efecto del opioide	Total	Parcial	Ninguno
Forma típica	Medicamento oral diario	Medicamento oral diario	Inyección mensual
Entorno	Programa de Tratamiento con Opioides (PTO)	Consultorio médico, PTO, o proveedor de servicios comunitarios	Consultorio médico
Frecuencia de consultas	6 días a la semana para comenzar, puede disminuir con el tiempo	Varía de diario a mensual	Varía de semanal a mensual
Consejería	Requerido	Los requisitos varían	Los requisitos varían